

11/9

日

無料

world
diabetes day

11.9

in iias kasugai

春日井市民病院
イベントニュースは
こちら



世界糖尿病デー 2025

in イーアス春日井

～未来へつなごう糖尿病の輪～

「世界糖尿病デー2025 in イーアス春日井」では、健康チェックや子ども白衣体験、専門医によるトークショー、食のワークショップ、ウォーキングなど楽しい企画がいっぱい。観覧や参加でプレゼントをご提供します！

体験企画

場所 1F ネイチャーフィールド
時間 11:10～15:00

○健康チェックコーナー

血糖・ヘモグロビンA1c測定や握力測定で自分の体の状態を確認できます。

○医師・歯科医師・薬剤師による健康相談

気軽に生活習慣や健康について相談できます(診察ではありません)。

○カロリー控えめおやつの試食

美味しくヘルシーな工夫を体験できます。

○子ども白衣体験

「僕も私もお医者さん!」フォト体験で記念に残る時間を作りましょう。

トークショー

場所 1F ネイチャーフィールド

専門医や市長、各分野のプロによる健康トークを開催！
楽しく学べるクイズや親子企画も登場。

食にまつわる体験

場所 無印良品内
キッチンカウンター

管理栄養士によるデモンストレーション。
家庭ですぐに使える調理の工夫をご紹介します！

時間 11:00～11:30 減塩でも美味しい具沢山味噌汁
時間 13:30～14:00 ガッツリでもヘルシーなレシピ紹介
時間 14:30～15:00 低カロリーでも大満足のおやつ

ウォーキング

医療スタッフと一緒に三ツ又ふれあい公園や落合公園を巡る約5kmのコース。
気軽に楽しく運動を体験できます。

集合場所 イーアス春日井 北平面駐車場 受付開始 9:15 準備運動 9:45 スタート 10:00 ゴール 11:30(予定)

協力団体 春日井市医師会、春日井市歯科医師会、
春日井市薬剤師会、春日井市民病院ほか

お問い合わせ 春日井市民病院 糖尿病センター
0568-57-0057

※内容は予告なく変更になる場合があります